



## Voice 情緒健康管理師 - 日程課表

第一天：VFH 核心概念與方法論（8 小時）

	時間	單元名稱	內容	講師
上午	9:00-9:30	破冰活動（破冰）和歡迎	互動環節，旨在營造協作學習環境並介紹培訓目標。	Voice 創辦人 Brandon
	9:30-10:30	VFH 願景、使命與核心價值	深入了解 VFH 的宗旨和熱情，探索透過聲音的力量改變健康的宏偉願景。	
	10:30-11:30	情緒模式探討	對限制和束縛情緒模式的探索，為理解 VFH 所解決的核心問題奠定基礎。	
	11:30-12:30	VFH 深度探索	介紹健康的三個支柱（身體、心理、社會）以及與 VFH 相關的功能醫學基礎。	
休息&用餐				
下午	13:30-14:30	倡議者心態與銷售技巧 如何在 10 分鐘內完成一筆交易？	培養真正的健康倡導者心態，並掌握同理心溝通的藝術和有效的銷售技巧。	Voice 創辦人 Brandon
	14:30-15:30	VFH 報告深度解析（VFH 報告分析）	詳細解讀 VFH 報告，學習如何解讀數據，並為客戶輔導找到關鍵見解。	
	15:30-16:30	情緒沙盒輔導法	介紹我們獨特的 Emo. Sandbox Coaching 方法論，這是引導客戶探索自身情緒世界的核心工具。	

	16:30-17:30	解決方案與作業設計	學習如何為客戶設計和展示有效的解決方案和有益的任務，包括介紹箱式呼吸法和相關應用程式。	
--	-------------	-----------	---	--

第二天：實務應用與風險管理（8 小時）

	時間	單元名稱	內容	講師
上午	9:00-10:00	身心支持專業定位與法規界線	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身心支持的專業底層邏輯。</li> <li>2. 心理師法與專業界線。</li> <li>3. 身心支持者的角色、責任與界線。</li> </ol>	諮商心理師 姚佩吟
	10:00-11:00	身心支持與心理治療的清楚區分	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身心療癒與法的距離。</li> <li>2. 支持流程的標準化概念。</li> <li>3. Don't 清單。</li> </ol>	
	11:00-12:00	異常身心狀態辨識與危急處理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 來訪者異常身心狀態基本辨識。</li> <li>2. 辨識、處遇、適時轉介。</li> <li>3. 危急處理基本流程。</li> </ol>	
	12:00-13:00	支持流程、記錄實作與評估	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 狀態追蹤與支持流程理解。</li> <li>2. 記錄個案狀態、支持方式與後續安排</li> <li>3. 記錄實操練習</li> <li>4. 成效評估與判斷的正確認知</li> </ol>	
<b>休息&amp;用餐</b>				
下午	14:00 - 14:30	芳療作為情緒支持工具的專業定位	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 芳療在身心支持中的角色與界線。</li> <li>2. 芳療作為調理與支持工具，而非治療手段。</li> <li>3. 與心理支持流程的搭配原則。</li> </ol>	芳療師 王苡人
	14:30 - 15:00	常見情緒／壓力狀態 × 芳療支持方向	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 常見壓力型態辨識（焦慮、低落、緊繃）。</li> <li>2. 情緒狀態與嗅覺刺激的關聯理解。</li> <li>3. 支持性精油選擇原則。</li> </ol>	
	15:00 - 15:30	芳療安全使用與注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精油稀釋比例與使用方式。</li> <li>2. 特定族群安全注意事項。</li> <li>3. 避免醫療宣稱與療效承諾。</li> </ol>	
	15:30 - 16:00	檢測結果後的芳療支持應	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voice 檢測結果與情緒支持搭</li> </ol>	

		用	<ul style="list-style-type: none"> <li>配邏輯。</li> <li>2. 導讀後的支持性芳療設計原則。</li> <li>3. 不替代醫療的專業提醒。</li> </ul>	
16:00 - 16:30	引導式 DIY   個人身心支持香氣製作		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 支持型香氣設計原則。</li> <li>2. 個人化香氣製作。</li> <li>3. 使用說明與追蹤建議。</li> </ul>	
16:30 - 17:30	實作操作與技能整合評估		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 角色扮演練習（錄音與導讀流程模擬）。</li> <li>2. 個案情境分析與支持策略設計。</li> <li>3. 分組實作演練與講師回饋。</li> <li>4. 最終技能評估（導讀能力與支持流程整合）。</li> </ul>	
17:30 - 18:00	筆試與結業		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 專業知識評量（20 題）</li> <li>2. 結業證書頒發與合影。</li> </ul>	



Voice 情緒健康管理師培訓課程

第一天：VFH 核心概念與方法論

VFH 核心與願景

- 破冰活動與培訓目標
- VFH 願景、使命與價值
- 健康三支柱與功能醫學基礎

情緒與數據分析

- 限制性情緒模式探討
- VFH 報告深度解讀

輔導實務與銷售

- 倡議者心態與銷售技巧
- 情緒沙盒輔導法
- 箱式呼吸法與作業設計

第二天：實務應用與風險管理

專業定位與法規

- 心理師法與專業界線
- 身心支持與治療之區分
- 標準化支持流程

危機處理與記錄

- 異常狀態辨識與轉介
- 危急處理基本流程
- 記錄實作與成效評估

芳療支持應用

- 芳療角色與安全注意事項
- 壓力型態與精油選擇
- 檢測結果後的芳療設計
- 個人化香氣製作 DIY

綜合評估與結業

- 角色扮演與實作演練
- 技能整合評估
- 專業筆試與證書頒發

